

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας.
- Κατά την διάρκεια της δόνησης μην μετακινήστε.
- Παραμείνετε εκεί όπου θα σας βρει ο σεισμός και προστατευτείτε καλύπτοντας το σώμα σας κάτω από ένα ανθεκτικό γραφείο, κρατώντας παράλληλα με τα χέρια σας το γραφείο εσωτερικά. Πιθανόν να πέσουν διάφορα αντικείμενα στο χώρο και να σας τραυματίσουν.
- Αν δεν υπάρχει κοντά σας, τη στιγμή του σεισμού, χώρος προστασίας, τότε παραμείνετε στη θέση σας, μακριά από επικίνδυνα τμήματα υαλοπίνακες, βαριά αντικείμενα κ.α.
- Πέστε στο έδαφος και καλύψτε το κεφάλι σας και το λαιμό σας με τα χέρια σας ή με κάποιο άλλο αντικείμενο που πιθανόν να βρίσκεται δίπλα σας, όπως π.χ. ένα ντοσιέ.
- Μην προσπαθείτε να απομακρυνθείτε ενστικτωδώς από το κτίριο.
- Μην χρησιμοποιήσετε τον ανελκυστήρα.
- Μην βγαίνετε σε μπαλκόνια.
- Μην ανάψετε σπέρτα, αναπτήρες ή φανούς κίνδυνος διαρροής υγραερίου.
- Σε περίπτωση έναρξης πυρκαγιάς λόγω σεισμού ή όταν κάποιος αντιληφθεί καπνό ή πυρκαγιά, ενεργοποιεί τον αναγγελτήρα πυρκαγιάς, αν δεν έχει ενεργοποιηθεί αυτόματα και ειδοποιεί άμεσα την Πυροσβεστική Υπηρεσία **(τηλέφωνο 199)** και το ΕΚΑΒ **(τηλέφωνο 166)** σε περίπτωση τραυματισμού.
- Μετά το πέρας της δόνησης ακολουθήστε τις διαδικασίες εκκενώσεως κτηρίων ακολουθώντας την σήμανση των οδεύσεων διαφυγής και των εξόδων κινδύνου πηγαίνοντας στο προκαθορισμένο Σημείο Συγκεντρώσεως. Μεταφερθείτε σε υπαίθριο χώρο μακριά από κτήρια.

