



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΔΙΙΔΡΥΜΑΤΙΚΟ-ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο

«Αναζωογόνηση»

(Resuscitation)

**του τμήματος Μαιευτικής και του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας και
Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών**

Υποβολή Πρότασης για Πιστοποίηση

Φάκελος Πρότασης

Στοιχείο A12_3

Απ.Έγκρισης Γεν.Συνέλευσης 37833/15.04.2025

AΘHNA, 2024

Το εφαρμόζει τον Κανονισμό Κινητικότητας του επισπεύδοντος τμήματος Μαιευτικής του ΠΑΔΑ όπως αναφέρεται.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ



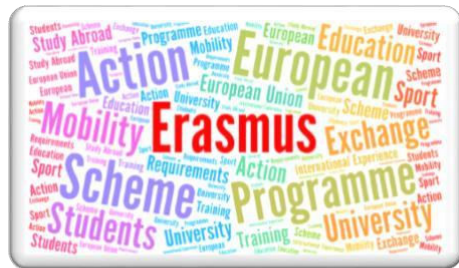
Διεθνής Κινητικότητα /Πρακτική άσκηση (Erasmus+)

Αθήνα 2021

Απόφαση Γενικής Συνέλευσης (23/9-11-2021)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
<i>Διεθνής κινητικότητα</i>	2
<i>Κινητικότητα φοιτητών/τριών</i>	3
<i>Κινητικότητα προσωπικού</i>	3
<i>Πρακτική Άσκηση μέσω Erasmus+</i>	4
<i>Βασικά Κριτήρια αξιολόγησης φοιτητών</i>	4
<i>Διάρκεια κινητικότητας</i>	5
<i>Διαδικασία αναζήτησης φορέα υποδοχής</i>	6
<i>Επιχορήγηση</i>	6
<i>Προϋποθέσεις συμμετοχής</i>	8
<i>Δικαιώματα και υποχρεώσεις εξερχόμενων φοιτητών</i>	9
<i>Οφέλη των Σπουδών/πρακτικής άσκησης μέσω ERASMUS+</i>	9
<i>Χρήσιμοι σύνδεσμοι</i>	10
<i>Διάγραμμα Ροής</i>	12



ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ



Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.) στο πλαίσιο της στρατηγικής διεθνοποίησης και εξωστρέφειας συμμετέχει με επιτυχία στο Πρόγραμμα Erasmus+ Διεθνής Κινητικότητα (International Credit Mobility Programme). Το Πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ), ενώ ο συνολικός συντονισμός του έργου και η διοικητική / οικονομική διαχείριση υλοποιούνται από το Πα.Δ.Α. που είναι και ο Συντονιστής του Προγράμματος.

Στόχος του είναι η προώθηση και η ανάπτυξη της συνεργασίας σε επίπεδο εκπαίδευσης και έρευνας ανάμεσα στα Πανεπιστήμια χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και σε αυτά που βρίσκονται εκτός ΕΕ.

Γι' αυτόν τον σκοπό χορηγούνται υποτροφίες κινητικότητας σε:

α) εισερχόμενους και εξερχόμενους φοιτητές 1ου, 2ου και 3ου κύκλου σπουδών, προκειμένου να διανύσουν μία περίοδο σπουδών σε Ίδρυμα – Εταίρο εκτός Ε.Ε. με πλήρη ακαδημαϊκή αναγνώριση μέσω της εφαρμογής του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσώρευσης Πιστωτικών Μονάδων (European Credit Transfer and Accumulation System – ECTS)

β) εισερχόμενα και εξερχόμενα μέλη διδακτικού προσωπικού για την πραγματοποίηση σύντομης διάρκειας διδασκαλίας

γ) σε εισερχόμενα και εξερχόμενα μέλη διοικητικού/διδακτικού προσωπικού για επιμόρφωση

Ευκαιρίες μετακίνησης για φοιτητές/τριες και μελών προσωπικού Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης αλλά και μη ακαδημαϊκών οργανισμών σε όλο τον κόσμο.

Η Διεθνής Κινητικότητα Erasmus+ παρέχει τη δυνατότητα σε φοιτητές/τριες και μέλη προσωπικού Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης, να μετακινηθούν σε Χώρες Εταίρους για σπουδές, πρακτική άσκηση, διδασκαλία και επιμόρφωση αντίστοιχα.

Κινητικότητα φοιτητών/τριών

Η δράση Erasmus+/Διεθνής Κινητικότητα προσφέρει στους φοιτητές/ήτριες τη δυνατότητα να μετακινηθούν σε χώρες εταίρους, ώστε να γνωρίσουν διαφορετικούς πολιτισμούς και εκπαιδευτικά συστήματα και παράλληλα να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να αποκτήσουν νέες, σε πληθώρα επιστημονικών πεδίων.

- Διάρκεια κινητικότητας:

α) Σπουδές: 3 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών

β) Πρακτική Άσκηση: 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών

γ) Συνδυασμός Σπουδών & Πρακτικής Άσκησης: 3 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών

- Κάλυψη εξόδων μετακίνησης βάσει χιλιομετρικής απόστασης

Σε κάθε περίπτωση, ο μετακινούμενος θα πρέπει να εφοδιάζεται **υποχρεωτικά, πριν τη μετακίνησή του**, με τα εξής είδη ασφάλισης:

Σπουδές: 1. Ασφάλεια υγείας

Πρακτική άσκηση: 1. Ασφάλεια υγείας, 2. Ασφάλεια προσωπικού ατυχήματος, 3.

Ασφάλεια γενικής αστικής ευθύνης υπέρ τρίτων.

Κινητικότητα προσωπικού

Η δράση Erasmus+/Διεθνής Κινητικότητα, παρέχει τη δυνατότητα σε Καθηγητές/Καθηγήτριες και μέλη προσωπικού Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης αλλά και μη ακαδημαϊκών οργανισμών, να μετακινηθούν σε χώρες Εταίρους για διδασκαλία, επιμόρφωση ή συνδυασμό διδασκαλίας με επιμόρφωση, συμβάλλοντας στην εξωστρέφεια και τη διεθνοποίηση των Ιδρυμάτων τους. Η ανάπτυξη δικτύων μέσω της Διεθνούς Κινητικότητας, συμβάλλει στην περαιτέρω ανταλλαγή ακαδημαϊκών γνώσεων και καλών πρακτικών στον τομέα της Ανώτατης Εκπαίδευσης.

Χρήσιμες πληροφορίες

- Διάρκεια κινητικότητας: 5 ημέρες έως 2 μήνες
- Ποσό ημερήσιας επιχορήγησης:
- Εξερχόμενο προσωπικό: 180* (126) ευρώ/ημέρα
- Εισερχόμενο προσωπικό: 160* (112) ευρώ/ημέρα
- Κάλυψη εξόδων μετακίνησης βάσει χιλιομετρικής απόστασης

Σε κάθε περίπτωση, ο μετακινούμενος θα πρέπει να εφοδιάζεται υποχρεωτικά, πριν τη μετακίνησή του, με Ασφάλεια Υγείας

**Μέχρι και την 14η ημέρα της δραστηριότητας, ο/η συμμετέχων/-ουσα θα λαμβάνει τα ως άνω ποσά. Μεταξύ της 15ης ημέρας και της 60ης ημέρας της δραστηριότητας, ο/η συμμετέχων/-ουσα θα λαμβάνει το 70% των εν λόγω ποσών (ποσό στην παρένθεση)*

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ERASMUS⁺



Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού κοινοτικού προγράμματος ERASMUS+, δίνεται

η

δυνατότητα σε προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς φοιτητές και υποψήφιους διδάκτορες, **οι οποίοι θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ΠΑΔΑ**, να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση στο εξωτερικό σε Πανεπιστήμια/Οργανισμούς, προσφέροντάς τους ταυτόχρονα υποτροφία κινητικότητας, μέσω της τομεακής δράσης ERASMUS+ Πρακτική Άσκηση. (Πατήστε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες)

Βασικά Κριτήρια αξιολόγησης φοιτητών

Η επιλογή των φοιτητών γίνεται με τρόπο που χαρακτηρίζεται από διαφάνεια, συνέπεια και ίση μεταχείριση όλων των υποψηφίων.

Ο αριθμός των φοιτητών που επιλέγεται για συμμετοχή (με χρηματοδότηση) στη δράση κινητικότητας, εξαρτάται κάθε φορά από το ύψος της εγκεκριμένης χρηματοδότησης του ΙΚΥ, προς το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Η αίτηση συμμετοχής του φοιτητή αξιολογείται βάση των κάτωθι κριτηρίων:

1. Ελάχιστο επίπεδο γλωσσομάθειας: B2 σε μια τουλάχιστον ξένη γλώσσα
2. Ακαδημαϊκή επίδοση
3. Οφειλόμενα μαθήματα ειδικότητας
4. Έτος/εξάμηνο φοίτησης
5. Αποδοχή από φορέα του εξωτερικού

Πρόσθετα κριτήρια επιλεξιμότητας φοιτητών

Οι υποτροφίες χορηγούνται αποκλειστικά σε φοιτητές οι οποίοι είναι:

- Υπήκοοι χώρας που συμμετέχει στο πρόγραμμα ERASMUS+
- Υπήκοοι άλλων χωρών, εγγεγραμμένοι σε κανονικό πρόγραμμα σπουδών σε Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης στην Ελλάδα, εφόσον πληρούν τα κριτήρια επιλεξιμότητας και επιλογής που ορίζονται από το πρόγραμμα και το Ίδρυμα φοίτησης του φοιτητή αντίστοιχα.

Διάρκεια κινητικότητας

- Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να μετακινηθεί από 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (Προπτυχιακό/Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό)
- Η διάρκεια χρηματοδότησης από το πρόγραμμα καθορίζεται βάση των διαθέσιμων κονδυλίων, με μέγιστη δυνατότητα χρηματοδότησης τους 6 μήνες.
- Η συμμετοχή με μηδενική επιχορήγηση από κονδύλια της Ε.Ε. υπολογίζεται στην ανώτατη διάρκεια.

Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, μπορούν να μετακινηθούν για πρακτική άσκηση και οι **πρόσφατοι απόφοιτοι στο πρώτο έτος της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχει εγκριθεί η αίτησή τους, την οποία θα έχουν υποβάλει όσο είναι φοιτητές στο τελευταίο έτος.** Με βάση την τελευταία ενημέρωση από την Εθνική Μονάδα/ΙΚΥ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 12 του άρθρου 33 του Ν.4009/2011 (Α' 195/06.09.2011) «ο φοιτητής ολοκληρώνει τις σπουδές του και του απονέμεται τίτλος σπουδών, όταν εξεταστεί επιτυχώς στα μαθήματα που προβλέπονται από το πρόγραμμα σπουδών και συγκεντρώσει τον απαιτούμενο αριθμό πιστωτικών μονάδων».

Σημειώνεται ότι τόσο η αίτηση όσο και η επιλογή των φοιτητών που θέλουν να μετακινηθούν ως πρόσφατοι απόφοιτοι πρέπει να γίνει όσο διατηρούν τη φοιτητική ιδιότητα.

Κατά συνέπεια, δυνατότητα μετακίνησης ως προσφάτως απόφοιτοι θα έχουν μόνο οι ενδιαφερόμενοι, οι οποίοι μέχρι την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής από το ΠΑΔΑ, θα έχουν τη φοιτητική ιδιότητα, όπως αυτή ορίζεται παραπάνω.

Το αντικείμενο της πρακτικής άσκησης θα πρέπει να είναι **συναφές με το αντικείμενο σπουδών** του φοιτητή.

Διαδικασία αναζήτησης φορέα υποδοχής:

Καθώς η διαδικασία υποβολής αίτησης στο ΠΑΔΑ προβλέπει τη δήλωση φορέα υποδοχής και την κατάθεση της αντίστοιχης Επιστολής Αποδοχής (*Letter of Acceptance*), η αναζήτηση του συγκεκριμένου φορέα είναι προτιμότερο να ξεκινήσει πολύ πριν από την ανακοίνωση των ημερομηνιών υποβολής των αιτήσεων.

Για την παραπάνω διαδικασία, οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να συμβουλευτούν τον ακαδημαϊκό υπεύθυνο του Τμήματος Μαιευτικής, όσον αφορά σε συμβουλές σχετικά με τις τεχνικές σύνταξης του cover letter και του βιογραφικού τους σημειώματος που θα αποστείλουν στους φορείς που τους ενδιαφέρουν.

Επιχορήγηση

Οι φοιτητές/πρόσφατοι απόφοιτοι που μετακινούνται για πρακτική άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus+ στο εξωτερικό, λαμβάνουν μηνιαία επιχορήγηση. Για τους φοιτητές Ελληνικών Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης που μετακινούνται σε Χώρες του Προγράμματος, η επιχορήγηση κυμαίνεται από 520 έως 620 ευρώ, ανάλογα με την Ομάδα Χωρών στην οποία μετακινούνται.

Είναι σημαντικό οι φοιτητές να γνωρίζουν ότι η οικονομική επιχορήγηση έχει ως στόχο να αντισταθμίσει τις πρόσθετες δαπάνες κινητικότητας, δηλ. τα έξοδα ταξιδιού και ενδεχομένως το υψηλό κόστος διαβίωσης στη χώρα υποδοχής. Η

οικονομική επιχορήγηση δεν αποσκοπεί στην κάλυψη του συνόλου των δαπανών που συνεπάγεται η περίοδος πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό.

Η καταβολή της επιχορήγησης γίνεται σε δυο δόσεις:

A. Καταβάλλεται στο δικαιούχο προπληρωμή που ισούται με το 80% του ποσού της επιχορήγησης που δικαιούται, πριν την αναχώρηση του για το εξωτερικό ή σε διάστημα 30 ημερολογιακών ημερών από την υπογραφή της Σύμβασης Επιχορήγησης και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη ή την ημερομηνία έναρξης της περιόδου κινητικότητας ή με την παραλαβή της επιβεβαίωσης άφιξης από το δικαιούχο.

B. Καταβάλλεται στον δικαιούχο το υπολειπόμενο 20%, μετά την επιστροφή του και εφόσον η περίοδος πρακτικής άσκησης κρίνεται επιτυχής.

Οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο φορέας υποδοχής ενδέχεται να προτείνει συμπληρωματική αμοιβή για την πρακτική άσκηση, η οποία είναι απόλυτα συμβατή με τη μηνιαία επιχορήγηση του προγράμματος Erasmus+.

Ομάδα 1 – Χώρες Υψηλού κόστους διαβίωσης: 620 ευρώ
Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία.

Ομάδα 2 -Χώρες μεσαίου κόστους διαβίωσης: 570 ευρώ
Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, (Ελλάδα), Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία.

Ομάδα 3 – Χώρες χαμηλού κόστος διαβίωσης: 520 ευρώ
Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Τουρκία.

Προϋποθέσεις συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+ για Πρακτική Άσκηση έχουν οι φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών (προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι διδάκτορες) με βασικές προϋποθέσεις για την υποβολή αίτησης:

- Να είναι υπήκοοι της χώρας που συμμετέχει στο Πρόγραμμα (εν προκειμένω της Ελλάδας)
- Να είναι υπήκοοι άλλων χωρών εγγεγραμμένοι/ες σε πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- Οι υποψήφιοι προπτυχιακοί φοιτητές:
- Να έχουν εξετασθεί επιτυχώς στα 2/3 των μαθημάτων του ενδεικτικού προγράμματος σπουδών τους μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής δικαιολογητικών στο πλαίσιο της εκάστοτε προκήρυξης
- Να έχουν ολοκληρώσει τη φοίτηση στο πρώτο και στο δεύτερο έτος σπουδών και να μην υπερβαίνουν τα ν+2 έτη σπουδών.
- Να έχουν αποδεδειγμένα καλή γνώση της ξένης γλώσσας (Αγγλικής) ή της γλώσσας εργασίας στο Φορέα Υποδοχής – min επίπεδο B2 του Common European Framework of Languages

<http://europass.cedefop.europa.eu/en/resources/european-language-levels-cefr>

Επίσης, δικαίωμα κινητικότητας για πρακτική άσκηση έχουν οι προσφάτως αποφοιτήσαντες, στο 1ο έτος της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχει υποβληθεί η αίτηση, όσο ακόμα είναι ενεργοί φοιτητές.

Δικαιώματα και υποχρεώσεις εξερχόμενων φοιτητών Erasmus+

- Οι εξερχόμενοι φοιτητές ERASMUS, κατά τη διάρκεια του εξαμήνου απουσίας τους στο εξωτερικό, δεν υποχρεούνται σε υποβολή δηλώσεων μαθημάτων. Δεν δικαιούνται, επίσης, να συμμετάσχουν στις εξετάσεις μαθημάτων (χειμερινή ή εαρινή εξεταστική περίοδος) του Προγράμματος Σπουδών που διδάσκονται κατά τη διάρκεια του εξαμήνου απουσίας τους. Δικαιούνται, ωστόσο, να εξεταστούν σε μαθήματα προγενέστερων εξαμήνων εφόσον τα έχουν δηλώσει στο παρελθόν.

- Για την ενημέρωση των ενδιαφερόμενων φοιτητών σχετικά με το Πρόγραμμα ERASMUS λειτουργεί διαδικτυακός τόπος μέσω της ιστοσελίδας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής:
<https://www.uniwa.gr/to-panepistimio/diethneis-scheseis/erasmus>

Δείτε το Χάρτη Φοιτητή Erasmus **(Αγγλικά) [εδώ](#)**

[Ελληνικά \(εδώ\)](#)

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ERASMUS 2021-2027

Οφέλη των Σπουδών/πρακτικής άσκησης μέσω ERASMUS+

Τα οφέλη για τους φοιτητές/τριες που πραγματοποιούν μία περίοδο σπουδών/Πρακτικής Άσκησης σε ένα Ίδρυμα- Εταίρο εκτός Ε.Ε. είναι πολλά και σημαντικά και έχουν θετικό αντίκτυπο στη μετέπειτα ακαδημαϊκή και επαγγελματική τους πορεία.

Μέσα από την εμπειρία των σπουδών τους/ της κλινικής άσκησης στο εξωτερικό στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ Διεθνής Κινητικότητα θα εμπλουτίσουν το Βιογραφικό τους και θα αναπτύξουν πολύτιμες δεξιότητες και ικανότητες που εκτιμώνται ιδιαίτερα στο σύγχρονο παγκόσμιο δυναμικό και ευμετάβλητο περιβάλλον, όπως για παράδειγμα:

- βελτίωση των γλωσσικών, επικοινωνιακών και διαπολιτισμικών δεξιοτήτων
- ανάπτυξη ανοιχτού πνεύματος, κριτικής σκέψης και δημιουργικότητας
- ικανότητα ανάληψης πρωτοβουλιών
- επίλυσης κλινικών προβλημάτων & λήψη αποφάσεων
- προσαρμοστικότητα και ευελιξία
- προσωπική και κοινωνική υπευθυνότητα
- αποτελεσματική αυτοδιαχείριση μάθησης και σταδιοδρομίας

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

- Επίσημος ιστότοπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης
www.europa.eu/index_el.htm
- Learning Opportunities and Qualifications in Europe
www.ec.europa.eu/ploteus/el
- Supporting education and training in Europe and beyond
<http://ec.europa.eu/education/opportunities/higher>
http://ec.europa.eu/education/traineeships_en.htm
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή www.europa.eu/index_el.htm
- Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών-IKY www.iky.gr
- Εθνικές Μονάδες ERASMUS+ ανά χώρα
www.iky.gr/epikoinwnia/erasmus
- Euroguidance Network www.euroguidance.eu
- Institutional Agreements
https://erasmus.uniwa.gr/wp-content/uploads/sites/159/2021/02/UNIWA_INTERINSTITUTIONAL-AGREEMENTS_2018_2021_-30-SEPTEMBER-2020-2.pdf



Ωραία, θέλει κάποιος να κάνει πρακτική

Ωραία, θέλει κάποιος να κάνει πρακτική
άσκηση Erasmus Placement. Τι κάνει τώρα;

Πριν την αναχώρησή του, υπογράφει τη Σύμβαση Επιχορήγησης Φοιτητών
και συμβουλευέται το Γραφείο Διεθνών Ακαδημαϊκών Θεμάτων και Ανταλλαγής

Φοιτητών του ΠΑΔΑ, για τη συμπλήρωση
όλων των απαραίτητων εγγράφων πριν τη μετακίνησή του, κατά τη διάρκεια της
κινητικότητας και μετά την ολοκλήρωση της.

